

Exam. Code : 112502

Subject Code : 1021

Bachelor of Physical Education and Sports (B.P.E.S.)

Part—II

**PSYCHOLOGY WITH SPECIAL REFERENCE
TO PHYSICAL EDUCATION**

Paper—II

Time Allowed—2 Hours] [Maximum Marks—100

Note :— There are *eight* questions of equal marks.

Candidates are required to attempt any

four questions.

1. Elucidate psychology and educational psychology. Justify it as a science.
2. Define motivation and its definition. Describe its kinds also.
3. Explain meaning, nature and laws of learning.
4. Describe growth and development at different stages with special reference to adolescence.
5. Define play. Describe various theories of play in detail.
6. What do you mean by mental health and factors affecting mental health ?
7. Explain the following :
 - Group formation
 - Leadership and its qualities.
8. What do you mean by personality ? Describe in detail the relationship of personality with sports performance.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਅੱਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਪਰੀਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ।

1. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਠਹਿਰਾਓ।
2. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਣ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।
3. ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਅਰਥ, ਸਰੂਪ ਅਤੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਦਰਭ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਵਸਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵਿਧੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ।
5. ਖੇਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਖੇਡ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸੋ।
6. ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
7. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ :
 - ਸਮੂਹ ਦਾ ਗਠਨ
 - ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਗੁਣ।
8. ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਖੇਡ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :- ਆਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਆਵਸ਼ਯਕ ਹੈ।

1. ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸੈਕਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਇਸਕਾ ਏਕ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਔਚਿਤਯ ਡੇਂ।
2. ਅਭਿਪ੍ਰੇਰਣਾ ਕੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਔਰ ਇਸਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਇਸਕੇ ਪ੍ਰਕਾਰੋਂ ਕਾ ਖੀ ਵਰਨਣ ਕੀਜ਼ਿਏ।
3. ਅਧਿਗਮ ਕਾ ਅਰਥ, ਸਵਰੂਪ ਔਰ ਨਿਯਮੋਂ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੋਂ।
4. ਕਿਸ਼ੋਰਾਵਸਥਾ ਕੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਦਰਭ ਮੇਂ ਵਿਭਿੰਨ ਅਵਸਥਾਔਂ ਪਰ ਵ੍ਰੁਢਿ ਔਰ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਵਰਨਣ ਕੀਜ਼ਿਏ।
5. ਖੇਲ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਖੇਲ ਕੇ ਵਿਭਿੰਨ ਸਿਢ੍ਠਾਂਤੋਂ ਕਾ ਵਿਸ਼ਟਾਰ ਮੇਂ ਵਰਨਣ ਕੀਜ਼ਿਏ।
6. ਮਾਨਸਿਕ ਸਵਾਸਥਯ ਔਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਵਾਸਥਯ ਕੋ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕੋਂ ਸੇ ਆਪ ਕਯਾ ਸਮਝਤੇ ਹੈਂ ?
7. ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਕੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੋਂ :
 - ਸਮੂਹ ਗਠਨ
 - ਨੇਤ੍ਰੁਤਵ ਔਰ ਤਸਕੇ ਗੁਣ।
8. ਵਯਕਿਤਵ ਸੇ ਆਪ ਕਯਾ ਸਮਝਤੇ ਹੈਂ ? ਖੇਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੇ ਸਾਥ ਵਯਕਿਤਵ ਕੇ ਸੰਬੰਧ ਕਾ ਵਿਸ਼ਟਾਰ ਮੇਂ ਵਰਨਣ ਕਰੋਂ।